ORKOS

Since 1985

SUISSE

<u>Commandes</u> du mercredi 30/09 au dimanche 04/10/20

<u>Livraison</u> le jeudi 08/10

En promotion cette semaine:

MANGUE OSTEEN

D'ESPAGNE

Pour satisfaire pleinement les palais les plus délicats.

~~11,55 /kg~~

-31 %

7,95 /kg

à partir de 12 kg

-22,1 %

8,95 /kg

à partir de 6 kg

-11,5%

10,20 /kg

à partir de 3 kg

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF et plus
(hors frais de port)

COCO PAGODE LIGHT

DE THAÏLANDE

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.

~~19,95 /kg~~

-30 %

13,95 /kg

à partir de 3 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

Pourquoi changer d'alimentation peut aider la planète ?

L'alimentation des humains devient jour après jour une menace de plus en plus grave pour les écosystèmes de la planète et participent au changement climatique. C'est ce que nous dit un un rapport de la Commission EAT de la prestigieuse revue The Lancet.

La production alimentaire dépasse les capacités de la planète, entraînant le changement climatique, la perte de biodiversité, la pollution due à une trop grande utilisation d'engrais azotés et phosphorés, et des modifications de l'utilisation de l'eau douce et des sols, explique le rapport. Pour être durable, la production alimentaire doit respecter les capacités environnementales.

D'après les experts du Lancet, par rapport aux régimes actuels, il faudra diminuer de plus de 50% la consommation mondiale d'aliments tels que la viande rouge et le sucre. En revanche, il faudra au niveau mondial multiplier par deux la consommation de fruits à coque, de fruits, de légumes et de légumineuses.

Dans la lutte contre la "malbouffe", Orkos a toujours eu un temps d'avance...

Le fruit de la saison

8,45/kg

KAKI D'ESPAGNE

Fruit d'automne par excellence, le kaki entre actuellement en saison en Espagne. Mûr ou encore ferme, vous pouvez le conserver au réfrigérateur où il mûrira parfaitement. À maturité, le kaki est très mou et sa chair a une consistance entre gelée et confiture. Son goût rappelle d'ailleurs la confiture d'abricot.

11,55/kg

Figue de Barbarie
Rafraîchissante avec un délicieux goût fleuri.

9,95/kg

Grenade
De petits grains gorgés de jus au bon goût de grenadine.

10,30/kg

Jujube
Quand elle est bien mûre, sa saveur rappelle la datte.

5,65/kg

Melon Piel de Sapo
Cueilli mûr à point, chair comme arrosée de miel… un délice.

Baisses

Figue de Barbarie	~~12,35/kg~~	11,55/kg	-6%
Goyave	~~13,05/kg~~	12,30/kg	-6%
Mangue Maya	~~14,00/kg~~	13,05/kg	-7%
Mangue Valencia Pride	~~11,10/kg~~	8,95/kg	-19%

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	9,95/kg
Artichaut blanc	Fra	S	9,20/kg
Bengkoang	Tha	P	16,60/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	6,05/kg
Carotte	Ita	S	6,10/kg
Céleri branche	Fra	P	8,60/kg
Céleri-rave	Fra	S	9,80/kg
Champignon de Paris	Pay	S	10,00/kg
Concombre long lisse	Esp	S	6,55/kg
Courgette verte	Fra	S	5,80/kg
Curcuma	Per	S	14,40/kg
Fenouil	Fra	P	8,55/kg
Gingembre	Per	S	11,20/kg
Maïs doux épis	Esp	P	2,40/p.
Navet violet	Fra	S	11,10/kg
Oignon jaune	Esp	S	5,10/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,45/kg
Yacon	Tha	P	16,60/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Pay	S	4,60/kg
Chou-fleur blanc	Pay	S	4,10/p.
Chou-rave vert	Fra	P	2,30/p.

8,60/kg

Céleri branche
Saveur agréablement relevée.

Salades

	Pays		Prix unit
Batavia	Fra	S	2,65/p.
Endive	Pay	S	11,50/kg
Iceberg	Fra	S	3,60/p.

9,20/kg

Artichaut blanc

Un goût évoquant les fleurs des champs.

21,20/kg

Longane

Un vrai petit bonbon délicieusement juteux…

12,20/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

15,00/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	12,95/kg	12,30/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	18,95/kg	18,00/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg dès 3kg
Avocat Hass	Esp	P	14,85/kg	14,11/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	12,90/kg	12,26/kg dès 4kg
Avocat Insana	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg dès 4kg
Avocat sauvage	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Avocat Torrox	Esp	P	13,35/kg	12,68/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	8,65/kg	8,22/kg dès 5kg
Banane figue	Cam	P	12,10/kg	11,50/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	12,10/kg	11,50/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	12,20/kg	11,59/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	6,00/kg	
Banane Rose	Cam	P	12,20/kg	11,59/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,00/kg	14,25/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	7,50/kg	7,13/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	19,95/kg	18,95/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	11,35/kg	10,78/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	16,90/kg	16,06/kg dès 1kg
Durian fruit Morn Th	Tha	P	34,65/kg	32,92/kg dès 8kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	34,65/p.	32,92/p. dès 4p.
Fruit de la passion	Cam	P	14,35/kg	13,63/kg dès 4kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,45/kg	21,33/kg dès 3kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	21,50/kg	20,43/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	12,30/kg	11,69/kg dès 2kg
Jaque	Tha	P	21,65/kg	20,57/kg dès 10kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	15,35/p.	14,58/p. dès 6p.
Longane	Tha	P	21,20/kg	20,14/kg dès 2kg
Mangue Duseri	Esp	P	11,50/kg	10,93/kg dès 4kg
Mangue Glen	Esp	P	10,35/kg	9,83/kg dès 4kg
Mangue Irwin	Esp	P	12,95/kg	12,30/kg dès 4kg
Mangue Irwin mini	Esp	P	11,50/kg	10,93/kg dès 4kg
Mangue Kensington	Esp	P	11,60/kg	11,02/kg dès 4kg
Mangue Kent	Esp	P	10,35/kg	9,83/kg dès 4kg
Mangue Lippens	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg dès 4kg
Mangue Maya	Esp	P	13,05/kg	12,40/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	11,55/kg	10,97/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Esp	P	9,30/kg	8,84/kg dès 4kg
Mangue Valencia Prid	Esp	P	8,95/kg	8,50/kg dès 4kg
Mangue Zill	Esp	P	10,80/kg	10,26/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	11,65/kg	11,07/kg dès 3kg
Noni bq.	Cam	P	20,80/kg	19,76/kg dès 2kg
Papaye rouge	Tha	P	18,10/kg	17,20/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,20/kg	13,49/kg dès 4kg
Ramboutan rouge	Tha	P	20,15/kg	19,14/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	17,05/kg	16,20/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,30/p.	3,14/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,95/kg	20,85/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	48,25/kg	45,84/kg dès 2kg
Réglisse 200g	Esp	P	10,15/p.	
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,70/kg	22,52/kg dès 3kg

13,35/kg

Avocat Torrox

Chair beurrée à souhait, au goût riche pleinement satisfaisant.

12,30/kg

Goyave

Un parfum prononcé, un goût fascinant !

16,70/kg

Arachide fraîche coque

Non séchée après récolte, elle est encore bien tendre.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Les incontournables d'Orkos

34,65/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Le roi des fruits…

13,95/kg

Avocat sauvage d'Espagne

Cet avocat sauvage est tout à fait extraordinaire.

12,10/kg

Banane Figue et Figue-Pomme

Deux mini-bananes à la saveur citronnée.

19,95/kg

Safou

Certains le comparent à du fromage frais aux fines herbes…

14,20/kg

Papaye Solo

Chair tendre à la saveur merveilleusement framboisée…

12,95/kg

Ananas Cayenne

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferragnès	Esp	P	10,85/kg	10,31/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	10,45/kg	9,93/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	15,70/kg	14,92/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	19,00/kg	18,05/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,40/kg	18,43/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	13,05/kg	12,40/kg dès 5kg
Noisette en coque	Ita	S	15,25/kg	14,49/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	13,20/kg	12,54/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,40/kg	21,28/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	32,05/kg	30,45/kg dès 5kg

Amandon d'abricot

Un goût bien différent de ses cousines les amandes. Certains possèdent une petite note citronnée très agréable…

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	17,05/p.	16,20/p. dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	16,55/p.	15,72/p. dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	16,55/p.	15,72/p. dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,00/p.	13,30/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,05/p.	10,50/p. dès 6p.
Arachide déc. 1kg	Ira	P	19,40/p.	18,43/p. dès 3p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,25/p.	6,89/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,30/p.	12,64/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	9,70/p.	9,22/p. dès 8p.
Noix déc. 500g.	Rou	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Pécan decort. 250g	Afr	P	12,20/p.	11,59/p. dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	13,75/p.	13,06/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	27,70/p.	26,32/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,60/p.	5,32/p. dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,35/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,70/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,25/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,85/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	6,30/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	7,80/p.
Quinoa 500g	Bol	P	10,75/p. 1
Riz doux 500g	Cal	P	9,65/p.
Sésame 500g	Oug	P	5,95/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,60/p.

Adorer les figues 1/2 tendre d'Espagne

À la fois concentrées et moelleuses, elles enchantent chaque année de nombreux palais.

En effet, c'est sur la branche, abritées par les feuilles, que les figues d'Espagne d'Orkos sèchent, caressées par le vent chaud d'été. Leur consistance est ainsi fondante et leur saveur éclatante, rappelant les meilleures confitures de grands-mères.

Ne vous y trompez pas : Il est très rare de trouver des figues séchées naturellement sur l'arbre.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	12,65/p.	12,02/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,10/p.	11,50/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,50/p.	12,83/p. dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	42,55/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	85,05/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	50,70/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	101,20/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,05/p.	17,15/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,95/p.	21,80/p. dès 6p.

7,40/250g

Banane Gros-Michel séchée

Une banane séchée à l'arôme particulièrement intense.

8,30/200g

Cacao entier séché

Le bon goût du chocolat noir, avec une note de caractère en plus !

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,55/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,95/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,45/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,90/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Oranger rayon 500g	Esp	P	14,60/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,45/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	15,60/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	22,35/p.
Kit sculpture fruits	Fra	41,35/p.
Râpe coco manivelle	Sri	28,95/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	22,80/kg
Argile blche.ventilé	Fra		8,10/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,90/p.
Argile v.concas.500g	Fra		6,10/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		7,40/p.
Ghassoul 1kg	Mar		9,90/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,30/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,55/p.	14,77/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,40/p.	7,03/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,10/p.	5,80/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,30/p.	7,89/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,30/p.	3,14/p.	dès 12p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,10/p.	4,85/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	8,65/p.	8,22/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,15/p.	10,59/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,00/p.	5,70/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	9,25/p.	8,79/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,20/p.	9,69/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,70/kg	22,52/kg	dès 3kg
Tomate séchée 250g	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	14,10/p.	13,40/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	11,65/p.	11,07/p.	dès 6p.
Cantueso	Esp	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,00/p.	10,45/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	11,15/p.	10,59/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	10,60/p.	10,07/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	20,70/p.	19,67/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,00/p.	30,40/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	20,80/kg	19,76/kg	dès 5kg
Zahidi 1kg	Ira	P	18,75/p.	17,81/p.	dès 5p.

22,45 /kg

Fruit du Dragon

Fondant comme un sorbet…

12,20 /kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

CHIRIMOYA

Son parfum vanillé et fruité, allié à sa chair crémeuse, font de ce fruit un délice.

15,35 /500 g

Jaque décortiqué

Il est en ce moment mûr à point et parfumé à souhait !

18,10 /kg

Papaye rouge

Une variété très appréciée pour son goût intense.

21,55 /kg

Mangoustan

Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois…

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.